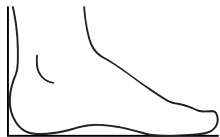


Πώς θα μετρήσετε σωστά το πόδι σας

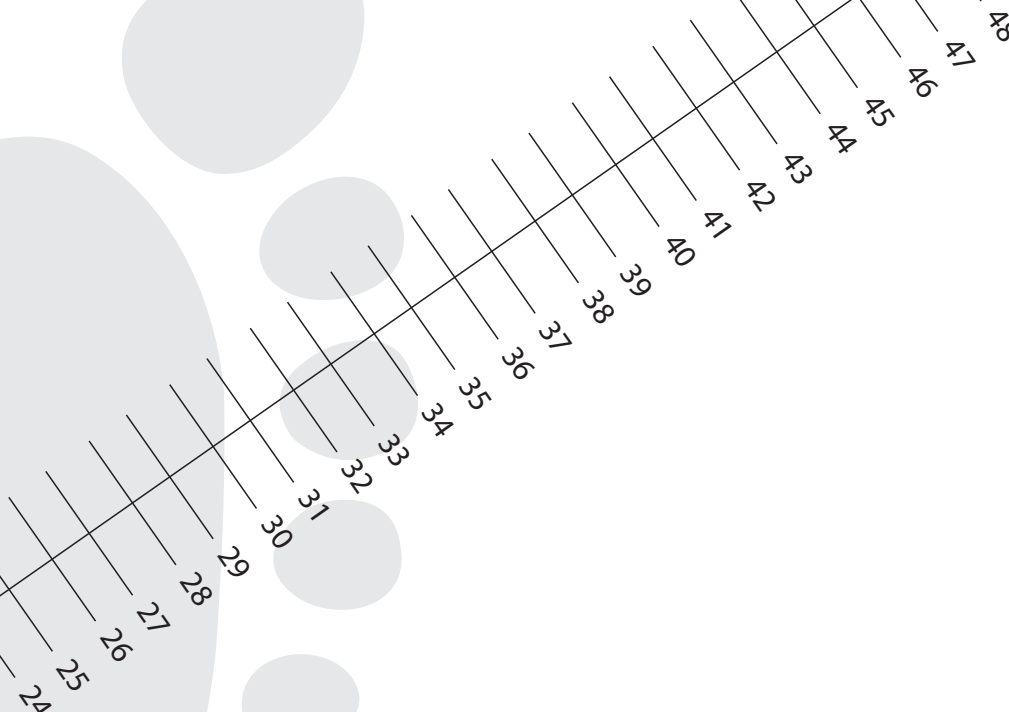
1) Σταθείτε όρθια, τοποθετήστε το πόδι σας πάνω στο χαρτί με τη φτέρνα σας να εφάπτεται ακριβώς στη διακεκομμένη γραμμή.



Συμβουλή: Για να δημιουργήσετε μια ορθή γωνία, τοποθετήστε ένα βιβλίο ακριβώς στη διακεκομμένη γραμμή.

2) Σημειώστε τη μέτρηση των δακτύλων με έναν μαρκαδόρο.

3) Το μέγεθος μπορεί να διαφέρει εάν το πέλμα του ποδιού είναι φαρδύ ή εάν τα πόδια έχουν ελαφρώς διαφορετικό μέγεθος ή εάν υπάρχουν άλλα ασυνήθιστα χαρακτηριστικά. Σε περίπτωση αμφιβολίας, επιλέξτε πάντα το μεγαλύτερο μέγεθος.



Διπλώστε το χαρτί εδώ

Έλεγχος σωστής εκτύπωσης:

Μπορείτε να ελέγξετε εάν εκτυπώσατε σωστά το φύλλο τοποθετώντας εδώ μια κάρτα, όπως χρεωστική, πιστωτική κλπ. Η κάρτα πρέπει να χωράει ακριβώς μέσα στο πλαίσιο.